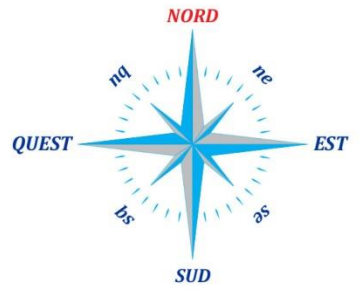






PLAN DU VOYAGE AU MYANMAR





VOYAGE DE VELO AU MYANMAR -09J/08N-2019-2020

Mandalay-Bagan-Popa-Bagan-Pindaya-Mandalay

La Birmanie occupe la partie la plus occidentale de l'Asie, formée par la longue vallée nord-sud de l'Irrawaddy. Vous pourrez découvrir Yangon et Mandalay, les villes aux milles pagodes, vous découvrirez les temples oubliés de Bagan, vous serez envouté par la région du lac Ile et vous irez à la rencontre de la population birmane avec toutes ses richesses ethniques.

D'après la légende, des esprits favorables (Bya Ma) auraient créé un pays merveilleux (Myan Ma). Les anglais ont déformé ce nom, en faisant Burma. Le pays fut rebaptisé en 1989 « Union du Myanmar », afin entre autres de souligné sa multiethnicité en se détachant du nom de l'ethnie majoritaire, les Birmans. Ce nom est officiellement reconnu par l'ONU, mais pas par tous ses membres.



Votre programme en un clin d'œil

JOUR	DEPART	TRANSFERT	ESCALE	ARRIVEE	CLASSEMENT
JOUR-00	BELGIQUE			BANGKOK	
JOUR-01	BANGKOK			MANDALAY	***
JOUR-02	MANDALAY		AVA/AMA	MANDALAY	***
JOUR-03	MANDALAY			BAGAN	***
JOUR-04	BAGAN			BAGAN	***
JOUR-05	BAGAN			BAGAN	***
JOUR-06	BAGAN			PINDAYA	***
JOUR-07	PINDAYA			YWA NGAN	***
JOUR-08	YWA NGAN			KYAUK SAE	***
JOUR-09	KYAUK SAE			MANDALAY	***

ALTITUDE AU DESSUS DU NIVEAU DE LA MER

LAC INLE	:	885	M
GROTTE DE PINDAYA	:	1300	M
LA VILLE PINDAYA	:	1164	M
MONT POPA	:	1494	M

DENIVELE DURING LA MONTE

DECLIVITE DE LA GROTTE	:	40 %
DECLIVITE DU MONT POPA	:	40 %



VOYAGE DE VELO AU MYANMAR -09J/08N-2019-2020

Mandalay-Bagan-Popa-Bagan-Pindaya-Mandalay

JOUR 01 - BANGKOK OU AUTRE-✈️-MANDALAY🚗

DEBUT DES PRESTATIONS.

Programme en fonction de l'heure d'arrivée à Mandalay.

Installation à l'hôtel pour se rafraîchir puis petite visite de la ville pour s'imprégner du pays, de la chaleur, des habitudes... [Déjeuner au restaurant local.](#)

Découverte de la surprenante **Pagode Kuthodaw** décrite comme étant "le plus grand livre du Bouddha du monde": 729 plaques de marbre gravées, décrivant la vie de bouddha, sont disséminées dans l'enceinte de la pagode. La journée se termine par le spectacle féérique du coucher de soleil contemplé depuis **la colline de Mandalay**.

[Dîner dans un restaurant local et nuit](#) à l'hôtel Hazel.

JOUR 02 –MANDALAY- AVA- AMARAPURA🚲 (environ 50 KM/jour)

Petit déjeuner.

Départ vers 8:30. En route vers **Ava**, vous découvrez le site a vélo. Visites des ruines du **Palais royal**, de la **Tour de Guet**, du très beau **monastère en teck Bagaya** et du **monastère en brique et stuc Maha Aung Mye Bonzon**. [Déjeuner au restaurant local \(léger\).](#)

Départ pour **Amarapura** toujours à vélo et promenade fin de journée sur le pittoresque pont sur pilotis d'**U Bein**, entièrement construit en bois de teck sur près de 1.2 km dès 1849. Il se trouve sur le lac **Taungthaman**. [Dîner dans un restaurant local.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel Hazel.

JOUR 03 – MANDALAY–🚢-BAGAN

Départ très tôt en camionnette pour rejoindre le port d'embarquement. Petit déjeuner à bord du bateau. Croisière jusque Bagan, journée de repos pour profiter des paysages.

[Repas de midi sur le bateau.](#)

Arrivée en fin de journée, si vous arrivez assez tôt vous pourrez profiter de la piscine.

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel Shwe Yee Pwint.

JOUR 04 - BAGAN🚲 (environ 60km/jour)

Petit déjeuner.

Promenade **en vélo** pour la journée.

Visite de la **Pagode Shwezigon** et son stupa d'or, les **temples de Wetgyi Inn Gubyaukgyi** et **Htilominlo**.

Découverte des **ruines du Palais Royal** ; de la **porte de Tharaba**. Visite des **ateliers de laque** du village de **Myinkaba** dont la fabrication est devenue, au fil des années, une spécialité de la région.

[Déjeuner au restaurant local \(léger mais calorique\).](#)

L'après-midi, **promenade en vélo** parmi les temples, visite du temple d'**Ananda**, avec son stupa doré brillant sous le soleil, ses colossales statues et son monastère.

[Dîner restaurant local et nuit](#) à l'hôtel l'hôtel Shwe Yee Pwint.



VOYAGE DE VELO AU MYANMAR -09J/08N-2019-2020

Mandalay-Bagan-Popa-Bagan-Pindaya-Mandalay

JOUR 05 – BAGAN- -POPA-BAGAN (70 km /jour)

Petit déjeuner.

Promenade **en vélo** pour la journée. Journée « enfants de Birmanie »

Au départ visite de la petite école Ingyin School et Wok and Roll, ensuite en route en direction du Mont Popa. Arrêt en chemin pour voir la fabrication du sucre de palmier ensuite passage par le village Se Se Yo. Village pittoresque qui garde encore d'ancienne tradition comme les coiffures des anciens Birmans.

Poursuite vers Sinluai avec [un arrêt pour le lunch \(leger\) et se désaltérer](#), petite visite du village et de son monastère. Continuation vers le mont Popa.

Le **Mont Popa**, piton rocheux surplombant la plaine de Bagan et lieu de culte dédié aux Nats, les esprits du panthéon birman. C'est à son sommet que se trouve **la Pagode TaungKalat**, que l'on atteint après avoir gravi près de 800 marches, sous le regard curieux des singes. Retour à **Bagan en bus**.

[Dîner au restaurant local.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel **l'hôtel Shwe Yee Pwint**.

JOUR 06 – BAGAN- -PINDAYA

Petit déjeuner.

Transport en minibus privé et véhicule pour les vélos.

[Déjeuner au restaurant local \(leger\)](#). Visite d'un atelier dans lequel vous pourrez suivre les différentes étapes de **fabrication des ombrelles en papier shan**, spécialité de la région.

[Dîner et nuit](#) à **Golden Cave ou autre hotel**.

JOUR 07 - PINDAYA -YWA NGAN

Excursion panoramique aujourd'hui !

Départ de l'hôtel après le petit déjeuner. Il est préférable de débiter tôt cette journée pour que nous puissions avoir l'occasion de prendre de belles photos, de s'octroyer des pauses sur le chemin. Les paysages valent vraiment la peine d'être admirés. Vous aurez l'occasion de visiter les plantations comme par exemple des champs de sésame, de plants de moutarde (légumes très prises en Asie) de gingembre et de nombreuses cultures saisonnières tout le long du plateau Shan.

Nous continuons notre route en grimpant sur les collines en passant à cote d'Eucalyptus très odorant, l'étang d'eau bleue l'un des sites magnifique et rare, un lieu de pèlerinage, puis Ma Ma principale colline.

Le repas de midi sous forme de pique-nique au village de Myaing où vous pourrez déguster le café local.

Ensuite, nous monterons vers Ywa Ngan.

[Repas du soir et nuit à l'hôtel.](#)

[Sein Yaung So Hotel and Restaurant.](#)



VOYAGE DE VELO AU MYANMAR -09J/08N-2019-2020

Mandalay-Bagan-Popa-Bagan-Pindaya-Mandalay

JOUR 08 - YWA NGAN KYAUK SAE

Après le petit déjeuner, nous partirons vers des villages en direction ouest de la montagne. Nous parcourons environ 6 kilomètres jusqu'à ce que nous atteignons le dernier village appelé Hmyar Kalaw, « la Petite Flèche ». Ensuite de là, nous tournons à droite vers les sentiers pavés de jungle mais plutôt délabrés et négligés. Les sentiers sont faits pour les véhicules 4 X 4, mais avec les pluies torrentielles, la route de terre devient boueuse avec des trous profonds. Il est parfois aussi difficile de monter que de descendre. Traverser les montagnes est le plus beau et le plus aventureux des parcours hors des sentiers battus.

Ensuite, nous continuerons notre trajet jusqu'au barrage et nous embarquerons pour le transfert au village de Kan Sel où nous aurons notre pique-nique.

Ensuite, nous poursuivons encore 30 kilomètres à vélo jusqu'à la ville de Kume.

[Repas du soir et nuit à l'hôtel.](#)

JOUR 09 – KYAUK SAE MANDALAY

(B-L-D)

Temps libre en fonction du temps restant.

[Dîner d'adieu au restaurant UNIQUE](#)

[Nuit à l'hôtel. Ou vol pour l'Europe et arrivée le 26 nov. en Belgique](#)

- **Note-1:** L'ordre des visites et des excursions peut être modifié en fonction des impératifs locaux (horaires d'avion notamment). Si certaines visites et excursions s'avéraient irréalisables, nous nous efforcerions de les remplacer.
- **Note-2:** Les horaires des vols sont indicatifs et peuvent changer sans préavis de la compagnie aérienne.
- **Note-3 :** Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance individuelle pour la durée de votre séjour en Birmanie.

FIN DES PRESTATIONS.