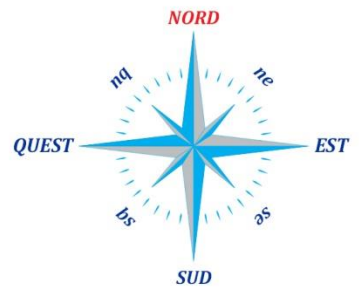




PLAN DU VOYAGE AU MYANMAR





LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR -12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

La Birmanie occupe la partie la plus occidentale de l'Asie, formée par la longue vallée nord-sud de l'Irrawaddy. Vous pourrez découvrir Yangon et Mandalay, les villes aux mille pagodes, vous découvrirez les temples oubliés de Bagan, vous serez envoûté par la région du lac Inle et vous irez à la rencontre de la population birmane avec toutes ses richesses ethniques.

D'après la légende, des esprits favorables (Bya Ma) auraient créé un pays merveilleux (Myan Ma). Les anglais ont déformé ce nom, en faisant Burma. Le pays fut rebaptisé en 1989 « Union du Myanmar », afin entre autres de souligner sa multiethnicité en se détachant du nom de l'ethnie majoritaire, les Birmans. Ce nom est officiellement reconnu par l'ONU, mais pas par tous ses membres.

Votre programme en un clin d'œil

JOUR	DEPART	TRANSFERT	ESCALE	ARRIVEE	CLASSEMENT
JOUR-00	FRANCE			BANGKOK	
JOUR-01	BANGKOK			YANGON	***
JOUR-02	YANGON		SGN/AVA/AMA	MANDALAY	***
JOUR-03	MANDALAY		MINGUN	MANDALAY	***
JOUR-04	MANDALAY			BAGAN	***
JOUR-05	BAGAN			BAGAN	***
JOUR-06	BAGAN		POPA	BAGAN	***
JOUR-07	BAGAN		HEHO/PDY	KALAW	***
JOUR-08	KALAW			INDEIN	***
JOUR-09	INLE		HEHO	NGAPALI	***
JOUR-10	NGAPALI			NGAPALI	***
JOUR-11	NGAPALI		THANDWE	YANGON	***
JOUR-12	YANGON			BANGKOK	***

ALTITUDE AU DESSUS DU NIVEAU DE LA MER

INLE : 885 M



LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR -12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

JOUR 01- BANGKOK OU AUTRE- -YANGON

DEBUT DES PRESTATIONS.

Accueil par notre **guide francophone** à l'aéroport.

Transfert à l'hôtel pour se rafraîchir. Ville verte, jalonnée de lacs aux berges soigneusement paysagées, **Yangon** dissimule sous ses airs paisibles une animation trépidante. Visite de **la pagode Chauk htat gyi** et de son grand bouddha couché dont la stature colossale est heureusement adoucie par la bonhomie de son expression ! [Déjeuner au restaurant local.](#)

Le reste de l'après-midi est consacré à la découverte de l'une des perles du Myanmar, véritable emblème du pays ; **la pagode Shwedagon**. Promenade, au son des clochettes et des incantations des fidèles, au pied de l'immense stupa doré que les dernières lueurs du soleil embrasent de mille feux.

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 02 – YANGON- -MANDALAY-SAGAING-AMARAPURA-AVA-MANDALAY

Petit déjeuner.

Envol matinal pour **Mandalay**. Départ en car pour **Sagaing**. La colline « monastique » de Sagaing héberge 500 stupas, au moins autant de monastères, près de 6000 moines, et offre un point de vue spectaculaire sur l'Irrawaddy et les collines environnantes. [Déjeuner au restaurant local.](#)

Arrêt à la **Pagode Soon U Pon nya Shin** pour profiter du panorama. Continuation à destination d'**Ava**, que vous découvrirez à bord de petites calèches traditionnelles. Visites des ruines du **Palais royal**, de la **Tour de Guet**, du très beau **monastère en teck Bagaya** et du **monastère en briquet stuc Maha Aung Mye Bonzon**. Retour à **Mandalay**. Départ pour **Amarapura** et promenade sur le pittoresque pont sur pilotis d'**U Bein**, entièrement construit en bois de teck.

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 03 –MANDALAY- -MINGUN- -MANDALAY

Petit déjeuner.

Si le temps le permet, visitez le petit marché situé près de la gare. Le dernier train de la banlieue de Mandalay arrive vers 10h30. Vous pouvez profiter des scènes de la vie quotidienne avec les marchands de légumes et les habitants du quartier qui font leurs achats. C'est un endroit très coloré et populaire.

Croisière sur l'Irrawaddy jusqu'à **Mingun** (45min environ). Visite de **la grande Pagode inachevée du roi Bo daw paya**, qui fut fendue par un tremblement de terre en 1838, de sa monumentale cloche en bronze réputée la plus grande du monde en état de fonctionnement et de l'élégant **Pagode Hsin byume** avec ses 7 niveaux de terrasses dentelées. Retour par le bateau à **Mandalay**. [Déjeuner au bateau.](#)

Continuation des visites avec le **monastère Shwe nan daw**, entièrement construit en bois de teck et orné de superbes panneaux illustrant les vies antérieures du bouddha. La découverte de la surprenante **Pagode Ku tho daw** décrite comme étant "le plus grand livre du Bouddha du monde" : 729 plaques de marbre gravées, décrivant la vie de bouddha, sont disséminées dans l'enceinte de la pagode. La journée se termine par le spectacle féerique du coucher de soleil contemplant depuis **la colline de Mandalay**.

[Dîner au restaurant local.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel.



LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR -12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

JOUR 04 – MANDALAY -BAGAN

Petit déjeuner.

Tôt dans la matinée, embarquement pour une croisière à destination de **Bagan**. [Déjeuner pique-nique à bord](#). Bateau très confortable, il invite au farniente et à la contemplation. Depuis les chaises longues du pont supérieur nous découvrons de nouvelles activités liées au fleuve ; quelques pêcheurs ramassent leurs filets, des haleurs remontent à vide de longues barques en teck ... Nous dépassons un radeau gigantesque, fait de bambou et de teck, chargé de poterie. A chaque village, des femmes et des enfants viendront nous proposer à boire ou à manger, ou encore toutes sortes de choses qui témoignent magnifiquement de l'originalité de l'artisanat local. Arrivée à **Bagan** en fin d'après-midi.

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 05– BAGAN

Petit déjeuner.

Une journée a consacré à la découverte de **Bagan** "la mystique" extraordinaire site archéologique qui n'a rien à envier à celui d'Angkor avec ses 3000 temples et stupas de briques roses témoins de l'apogée de l'architecture bouddhique du Myanmar. Départ pour la visite des principales pagodes du site avec notamment : **La Pagode Shwe zi gon** où les pèlerins viennent adorer Bouddha et les 37 Nats. Découverte des **temples Shwe gu gyi, Gaw daw palin** et du **marché coloré** situés à Old Bagan. Après, [déjeuner au restaurant local](#). Nous apprécierons le spectacle de marionnettes Visite du temple **d'Ananda**, avec son stupa doré scintillant sous le soleil, ses colossales statues et son monastère (et dont le festival en janvier constitue l'un des événements les plus marquant du calendrier festif birman). Nous irons à la rencontre de la tradition religieuse qui font des dons alimentaires et de matériaux pour les moines des monastères environnant. Près de la pagode Law Ka Nanda, nous assisterons à la grande procession de moines qui sortent du monastère pour accepter l'offrande de la population locale. Les locaux se retrouvent ensemble dans un geste de prière, afin de recevoir une bénédiction des moines. Vous pouvez vous joindre à la population locale pour offrir nos dons de matériel aux moines. La découverte des peintures murales, datant du 13ème siècle, de **la Pagode Gu byauk gyi**. La contemplation du coucher du soleil depuis le sommet d'une des pagodes du site constitue le point d'orgue de la journée ; l'espace de quelques minutes, sous l'effet de la lumière rasante du couchant, l'ensemble du site semble s'embraser, peignant les pagodes alentours d'une magnifique teinte orangée.

[Dîner au restaurant local](#).

[Nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 06- BAGAN -MOUNT POPA -BAGAN

Petit déjeuner.

Continuation des visites de **Bagan** avec la découverte des **ruines du Palais Royal** ; de la **porte de Tharaba** et du **temple méconnu de TayokPye**. Visite des **ateliers de laque** du village de **Myinkaba** dont la fabrication est devenue, au fil des années, une spécialité de la région. (*Note : Le restaurant du Mont Popa offre une vue magnifique sur l'ensemble du site Mont Popa et pour les gens qui ne peuvent pas monter sur le site cela leur permettra d'apprécier le paysage unique depuis la terrasse du restaurant*). Après le [déjeuner à](#)

[PopaMountainresort](#), départ par la route pour le **Mont Popa**, piton rocheux surplombant la plaine de Bagan et lieu de culte dédié aux Nats, les esprits du panthéon birman. C'est à son sommet que se trouve **la Pagode TaungKalat**, que l'on atteint après avoir gravi près de 800 marches, sous le regard curieux des singes.

Retour à **Bagan**. [Diner au restaurant local](#).



LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR -12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

[Nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 07 – BAGAN-✈️-HEHO-🚗-PINDAYA-🚗-KALAW

Petit déjeuner.

En vol matin pour **Heho**.

Départ par la route (2h30 environ) pour les grottes de **Pindaya**. Le paysage vallonné, recouvert de champs à perte de vue, pourrait être celui de la Toscane, à quelques détails près : les femmes Pao, en tenue traditionnelle, piquant le riz et les enfants hilares chevauchant les buffles d'eau !

Pindaya est surtout réputé pour ses grottes naturelles dans lesquelles ont été entreposés, au fil des siècles les donations des pèlerins soit plus de 8000 statues de bouddha en teck, albâtre, marbre, ciment. L'occasion unique de découvrir l'évolution qu'ont connue les représentations du bouddha à travers le temps.

[Déjeuner au restaurant local](#). Visite d'un atelier dans lequel vous pourrez suivre les différentes étapes de **fabrication des ombrelles en papier shan**, spécialité de la région.

Départ par la route pour **Kalaw**.

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 08 – KALAW-🚗-LAC INLE - 🚤 - INDEIN

Petit déjeuner.

Départ, toujours par la route (1h 00), pour **NyaungShwe**, au bord du **lac Inlé**

Cadre idyllique, blotti autour des montagnes, **le lac Inle** est une oasis bleue ponctuée de villages sur pilotis, de temples et de monastères. Embarquement à bord de pirogues à moteur. Découverte de la vie du lac : ses surprenants **jardins potagers flottants**, fixés sur le fond du lac par de grandes perches de bambou ; ses **pêcheurs inthas**, principaux habitants du lac, dont le mode de pêche ancestral, avec une nasse et en ramant avec une jambe, est unique au monde. [Déjeuner au restaurant local](#).

Promenade dans le village et visite des pagodes anciennes qui ont été construites au 12^{em} siècle.

Inn Dein est situé sur la rive sud-ouest du lac principal. Le ruisseau qui mène au village est beau en toute saison, animé avec différentes activités sur ses rives. Inn-Dein village sert de porte principale pour aborder la partie ouest du lac pour découvrir les villages proches O Pa accroché sur les collines. Bambouseraies, palmeraies sont les ingrédients pour faire une balade lacustre au bord du lac

Visite de la **Pagode Phaung Daw Oo**, qui renferme 5 Bouddhas rapportés de la péninsule malaise au 12^{eme} siècle (lors du festival de la pagode, en septembre/octobre, quatre d'entre eux sont transportés à bord d'une gigantesque barge dorée pour la visite des villages riverains) et visite de quelques-unes de ses nombreuses **fabriques artisanales** de tissage de la soie, de cigares... Profitez de la balade en canoë-kayak pour admirer les magnifiques paysages entourant le lac Inle et la culture de la population locale de cette région. Cette petite excursion en bateau vous offrira une expérience de navigation plus calme, ramée et guidée par les dames de l'ethnie « Inthar ».

[Dîner et nuit](#) à l'hôtel.



LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR -12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

JOUR 09 – LAC INLE--HEHO-- THANDWE-NGAPALI

Petit déjeuner.

Envol matinal pour **Thandwe**. Transfert à votre hôtel situé au bord de la plage.

Journée libre. [Repas libre.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 10- NGAPALI

Petit déjeuner.

Journée libre. [Repas libre.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 11 - NGAPALI-- THANDWE-- YANGON

Petit déjeuner.

Transfert à l'aéroport de **Thandwe** et envol pour **Yangon**.

Arrêt photo devant la **pagode Sulé** dont le stupa octogonal de 46 m de haut marque le cœur de la ville et le **jardin Mahabandula**. [Déjeuner au restaurant local.](#) Dans le quartier colonial, découvrez les bâtiments administratifs "The Secrétariats" de l'aile est et de sa cour intérieure de ce bâtiment colonial. Vous pourrez vous replonger dans les années 1950 et de son magnifique trésor architectural.

Puis, promenade à pied dans le **quartier colonial** qui abrite, le long de ses bâtisses coloniales aux façades décrépies, un foisonnement de petites échoppes, de marchands ambulants et de cantines de rue. Visite du grand marché **Bogyoke**, marché de la laque, des pierres précieuses, des tissus... Temps libre pour faire vos derniers achats. [Dîner au restaurant local.](#)

[Nuit](#) à l'hôtel.

JOUR 12 – YANGON--**BANGKOK OU AUTRE DESTINATION**

Petit déjeuner.

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

Transfert à l'aéroport international, **envol à destination de Paris.**

- **Note-1:** L'ordre des visites et des excursions peut être modifié en fonction des impératifs locaux (horaires d'avion notamment). Si certaines visites et excursions s'avéraient irréalisables, nous nous efforcerions de les remplacer.
- **Note-2:** Les horaires des vols sont indicatifs et peuvent changer sans préavis de la compagnie aérienne.
- **Note-3 :** Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance individuelle pour la durée de votre séjour en Birmanie.



LA TRAVERSÉE ET SÉJOURS BALNÉAIRES DU MYANMAR

-12J-11N-2019-2020

Yangon- Mandalay-Bagan-Popa-Heho-Pindaya-
Inle-Indein-Heho-Thandwe-Ngapali-Yangon

FIN DES PRESTATIONS.